



Passager de voiture

Mode d'emploi

Brochure
pour les
15 ans et +



Wallonie



EMSR

Educatie en de Mobiliteit en de Veiligheid op de Weg

EDIWALL

Devenir passager, c'est un peu comme passer un contrat avec le conducteur. Et un contrat, cela peut se refuser ou se discuter...

Dans cette brochure, nous vous proposons quelques pistes pour que ce moment avec le conducteur se passe au mieux. Et si vous n'avez pas les garanties au départ que le trajet se passera bien, n'hésitez jamais à refuser de monter dans une voiture. Vous pouvez toujours poser des questions au conducteur avant de devenir son passager.

Dans cette brochure, vous avez différents types d'informations pour vous aider :



**DES CHECK-LISTS POUR VOUS AIDER À
PRENDRE LES BONNES DÉCISIONS.**



DE COURTES INFOS : LES « LE SAVIEZ-VOUS ? »



DES EXEMPLES DE SOLUTIONS.

VOS PARENTS SE SONT ORGANISÉS AVEC UN ADULTE POUR VOUS RECONDUIRE

Il vous reconduit régulièrement mais vous n'êtes pas à l'aise avec sa conduite ?

Il roule fort vite, par à coups, freine souvent, brusquement, vous avez l'impression qu'il a bu ?

Il dépasse parfois dangereusement ?

Vous ne vous sentez pas en sécurité ?

N'hésitez pas à en parler avec vos parents. C'est important de le leur dire.

UN BON CONDUCTEUR, C'EST AUSSI UN CONDUCTEUR AVEC LEQUEL ON SE SENT EN SÉCURITÉ

Parfois, on ne se rend pas tout de suite compte que le conducteur a une conduite dangereuse. Mais il y a quelques signes qui ne trompent pas si on écoute bien ce qu'on ressent. Quelques exemples :

- on tient fort la poignée de la portière,
- on a les mains moites,
- on serre les dents,
- on sursaute,
- on est crispé,
- on a le cœur qui bat plus vite...

Tout cela, ce sont des signes qui nous informent qu'on n'est pas à l'aise avec la conduite du conducteur.

Or, avoir peur en voiture, ça ne devrait pas exister. Le problème, ce n'est pas le passager. C'est la façon de conduire du conducteur. Peut-être est-ce le moment de lui en parler ou, si c'est possible, de vous adresser à quelqu'un d'autre.

PRÉPARER SON TRAJET, C'EST CAPITAL !



Vous avez prévu de partir à une soirée/ rentrer d'une soirée avec un copain, une copine qui conduit. Quelles sont les questions à (se) poser avant de partir.

- ☐ Où va-t-on ?
- ☐ À quelle heure part-on ?
- ☐ Est-ce qu'il est prévu une heure de retour ?
- ☐ Combien serons-nous dans la voiture ?
- ☐ Est-ce qu'il est prévu que cette personne me reconduira ?
- ☐ Est-ce qu'elle a prévu de boire ?
- ☐ Si cette personne ne peut pas me reconduire, est-ce que j'ai un plan B ?

Autre chose ?

.....



Le saviez-vous ?

Une étude a montré que 80% des gens qui ont des amis qui roulent trop vite n'apprécient pas qu'ils roulent vite.

Si vous êtes plusieurs passagers dans la voiture, il y a donc beaucoup de chances que d'autres passagers n'apprécient pas non plus la vitesse. N'hésitez donc pas à demander au conducteur de rouler moins vite. Vous avez pas mal de chance d'être soutenu par au moins 1 autre passager.

PRÉVOIR DES SOLUTIONS DE SECOURS



Et moi, quelles sont mes solutions de secours ?

Je réfléchis à ce que je pourrais faire si je me retrouvais sans conducteur parce que le conducteur qui était prévu n'était pas en état de rouler. Je demande autour de moi si, en cas d'urgence, même au milieu de la nuit, quelqu'un pourrait venir me chercher.

J'en ai discuté avec :

- mes parents
- mes beaux-parents
- mes grands-parents
- mon frère/ma sœur
- des amis
- mon parrain/ma marraine
- Une autre personne de confiance :
-

Les solutions que j'ai en cas de problème, c'est :

- Téléphoner à
.....
pour qu'il / elle vienne me rechercher.
- Appeler un taxi (j'en ai discuté avec mes parents et ils sont d'accord de payer le taxi).
- Dormir sur place (si cela est possible). Par exemple : la fête a lieu chez des amis qui peuvent me loger.



Le saviez-vous ?

Un conducteur qui **décroche son téléphone** risque **3 à 4 fois plus d'avoir un accident.**

Et **s'il tapote sur son GSM**, il court jusqu'à **23 fois plus de risques** d'avoir un accident.

Quand le conducteur **téléphone au volant**, il perçoit **30 à 50% d'informations en moins.**

Cela signifie qu'il risque de ne pas voir : un piéton qui traverse, le coup de freins de la voiture devant lui, un conducteur à qui il devait céder la priorité...

COMMENT ÉVITER QUE LE CONDUCTEUR N'UTILISE SON GSM EN CONDUISANT ?



Conduire avec le GSM en mains, non seulement c'est interdit mais en plus, ça augmente vraiment les risques d'accidents. N'hésitez pas à demander au conducteur s'il a le kit mains libres et de l'utiliser.

- **Il ne l'a pas ? Proposez-lui de prendre son GSM en mains.** Ainsi, vous pourrez décrocher si on l'appelle. Vous pourrez aussi passer un coup de fil à sa place si c'est nécessaire.

JE SUIS UN PASSAGER QUI NE PERTURBE PAS LE CONDUCTEUR



Conduire, cela demande beaucoup d'attention, de l'habileté... Bref, ce n'est pas facile surtout qu'il faut toujours bien observer et être à l'écoute des bruits de la circulation. C'est encore plus difficile si le passager distrait le conducteur ou le gêne.

Quand on est passager, surtout :

- ☐ Ne pas détourner son attention de la route en lui montrant son téléphone, un objet...
- ☐ Ne pas crier.
- ☐ Ne pas faire de gestes brusques.
- ☐ Ne pas fumer.
- ☐ Ne pas consommer de l'alcool.
- ☐ Ne pas changer des réglages sans son accord (le chauffage, le son...).
- ☐ Ne pas gêner sa visibilité en déposant par exemple des objets sur le tableau de bord.
- ☐ Ne pas le questionner alors qu'il doit se concentrer sur une situation compliquée.
- ☐ Ne pas lui parler de choses qui peuvent l'énervier, le stresser, le rendre triste.

Et vous, vous voyez d'autres choses à ne pas faire ?

.....

Quelles sont celles que vous ne feriez surtout pas ?

.....

JE SUIS UN VRAI « CO-PILOTE » POUR AIDER LE CONDUCTEUR



Ne pas compliquer la tâche du conducteur, c'est une chose. On peut aller plus loin en l'aidant au maximum dans sa tâche de conduite. Comment l'aider ?

- ☐ De nuit, je reste éveillé pour être attentif et éventuellement faire la conversation au conducteur. Ainsi, je l'aide à ne pas s'endormir.
- ☐ J'observe la route pour prévenir le conducteur s'il y a un danger.
- ☐ Je fais des réglages que me demande le conducteur (chauffage, radio...).
- ☐ Je programme le GPS.
- ☐ Je l'aide à trouver la bonne direction.

.....

.....

.....

.....



Le saviez-vous ?

Les émotions influencent la façon de conduire

On a observé qu'un conducteur sous le coup d'une émotion forte.

- Fait davantage d'erreurs quand il conduit.
- Perçoit + tard les dangers.

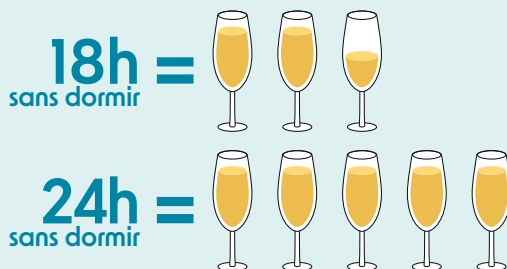
Donc, si le conducteur est énervé, triste, excité, proposez-lui d'attendre un peu avant de démarrer. Pour s'occuper en attendant, proposez-lui de discuter avec lui, proposez-lui un verre non alcoolisé...



Le saviez-vous ?

Conduire en étant fatigué, c'est comme si on conduisait en ayant bu de l'alcool.

À combien de verres cela correspond-il ?



Et 3 verres, ça peut correspondre à un taux d'alcoolémie interdit !

COMMENT VOIR SI LE CONDUCTEUR EST TROP FATIGUÉ POUR CONDUIRE ?



Si le conducteur a un des comportements suivants, c'est qu'il est trop fatigué pour continuer à conduire :

- ☐ Il ferme les yeux très souvent.
- ☐ Il se frotte les yeux.
- ☐ Il bâille plusieurs fois.
- ☐ Il change souvent de position sur son siège.
- ☐ Il réagit plus lentement (freine fort tard par exemple).
- ☐ Il roule sur les lignes blanches.

Et cela, ce sont des signes qui ne trompent pas. Même si le conducteur vous dit que tout va bien et qu'il se sent en forme, demandez-lui de s'arrêter et de faire une pause.

CONDUCTEUR FATIGUÉ : LA SOLUTION, C'EST LA MICRO-SIESTE



- Si le conducteur est fatigué, la seule solution vraiment efficace, c'est la sieste d'un quart d'heure, 20 minutes maximum. Surtout pas plus, sinon, il sera trop endormi pour conduire en sécurité. On programme donc le réveil sur le GSM et après la sieste, on peut démarrer pour plus de sécurité.
- Ouvrir la fenêtre, mettre la musique plus fort, boire une boisson énergisante, boire un café... ne sont pas des solutions très efficaces même si elles ont l'air intéressantes.
- Cette micro-sieste va vous mettre en retard ? Vos parents / votre famille / des amis avaient convenu d'une heure de retour et vous risquez d'arriver en retard ? Appelez-les pour les prévenir et expliquez la situation.



Le saviez-vous ?

Vous êtes en retard ? Demander au conducteur de rouler plus vite ne change pas grand' chose.

C'est scientifiquement prouvé :

- En roulant à 100 km/h au lieu de 90 km/h sur 10 km, on ne gagne que 40 secondes.
- En roulant à 130 km/h au lieu de 120 km/h, on gagne moins d'1 minute.



Le saviez-vous ?

La limite d'alcoolémie est de 0.5 g/l dans le sang.

À combien de verres cela correspond-il ? Cela dépend de beaucoup de facteurs. Mais en général, à partir de 3 verres, on peut dire que le buveur a dépassé la limite de 0.5 g/l. La limite peut déjà être atteinte à partir de 2 verres.

C'est quoi la limite à ne pas dépasser pour la drogue quand on conduit ?

Il est totalement interdit de conduire en ayant consommé de la drogue. Même un petit joint de cannabis est interdit. Pareil pour la cocaïne, MDMA, ecstasy, amphétamines...

La personne qui a fumé un joint peut avoir l'impression d'être beaucoup plus concentrée sur la route. En réalité, c'est juste une impression qu'elle a : elle se concentre en fait sur une seule chose à la fois (par exemple : la plaque de la voiture devant elle) et rate un tas d'informations. Elle risque donc beaucoup plus de provoquer un accident.

MON CONDUCTEUR S'EST ENGAGÉ À NE PAS BOIRE / CONSOMMER DE LA DROGUE OU DU GAZ HILARANT. COMMENT L'AIDER À TENIR SA PROMESSE ?



Si je ne connais pas bien le conducteur, il est parfois difficile de savoir si je peux lui faire confiance.

- ☐ N'hésitez pas à jeter un œil pour voir pendant la soirée s'il boit de l'alcool (ou consomme de la drogue).
- ☐ Ne lui proposez jamais d'alcool.
- ☐ Proposez-lui des boissons non-alcoolisées.
- ☐ Intégrez-le dans l'ambiance.



Le saviez-vous ?

Il y a la même dose d'alcool dans chacun de ces verres : 10g d'alcool pur



Donc dire « ce n'est qu'un verre de bière, ce n'est pas fort » ne veut pas dire que la personne a moins d'alcool dans le sang. Elle a la même quantité d'alcool que si elle avait bu 3 cl de vodka.

L'un des effets de l'alcool, c'est que les buveurs se surestiment et surestiment leurs capacités.

Pas étonnant donc que le conducteur qui a bu vous dise qu'il est tout à fait capable de conduire ou que l'alcool n'a pas d'effet sur lui.

COMMENT DIRE AU CONDUCTEUR QUE JE SUIS MAL À L'AISE AVEC SA CONDUITE ?



Parfois, on a vraiment envie de dire au conducteur qu'on n'est pas à l'aise. Mais on ne sait pas trop comment faire.

Pour le dire sans l'agresser, il vaut mieux :

- lui dire ce qu'on ressent
- ce qu'on voudrait qu'il fasse pour être plus à l'aise. La demande doit être
 - claire
 - précise
 - réaliste.
- Exemple : « quand tu roules vite, je me sens stressé(e). Je préférerais que tu respectes les limitations de vitesse ».
- Exemple : « quand tu dépasses dans un virage, j'ai envie de vomir. Je préférerais que tu attendes pour dépasser qu'on soit dans une ligne droite ».

Et si le conducteur n'écoute pas ?

- Demander au conducteur d'adapter sa conduite, cela peut être efficace. Mais parfois, cela ne sert à rien. Le conducteur n'écoute pas. Dans ce cas-là, il vaut mieux renoncer et ne plus accepter d'être son passager.

LE CONDUCTEUR EST MON PETIT COPAIN / MA PETITE COPINE / MON CRUSH, ET JE N'AI PAS ENVIE DE VEXER

2/3 des conducteurs adaptent leur comportement quand leur copain / leur copine fait une remarque sur leur façon de conduire.

En lui disant ce que vous souhaitez, vous avez donc beaucoup de chance que le conducteur change de comportement. En vous taisant, vous n'obtiendrez rien. Souvent, le conducteur n'a même pas conscience que le passager n'est pas à l'aise.

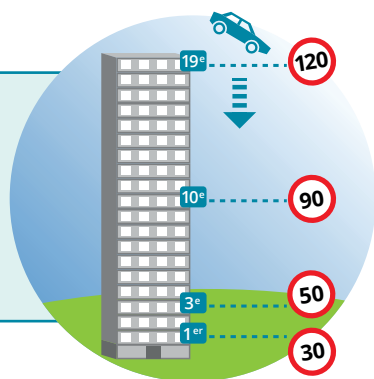


Le saviez-vous ?

Sans ceinture, l'impact d'une collision est comparable à celui d'une chute libre

Attachez donc toujours votre ceinture !

(Extrait du dépliant « Jamais sans ma ceinture » de l'AWSR.)



Le saviez-vous ?

En cas de collision, sans ceinture à l'arrière, on peut être éjecté par l'avant, par l'arrière ou par les ouvertures latérales. En plus, avec la vitesse, c'est comme si la personne à l'arrière pesait une tonne et était propulsée dans le dos de la personne assise à l'avant.



Vous imaginez que la personne assise devant vous (que vous connaissez sans doute) reçoive 1 tonne d'un coup dans le dos ? Elle risque d'être tuée sur le coup ou handicapée à vie.

Donc, même à l'arrière, attachez votre ceinture !

UNAMI/UNEAMIE CONDUIT DANGEREUSEMENT. COMMENT LUI DIRE QU'ON NE VEUT PAS MONTER DANS SA VOITURE ?



Dire à quelqu'un qu'on préfère ne pas être son passager, surtout si c'est un ami, une amie, ce n'est pas évident. On a alors peur de vexer.

- C'est donc important d'expliquer qu'on continue à apprécier cette personne. Il s'agit de bien faire passer le message « je ne suis pas contre toi, je n'ai juste pas envie de monter dans une voiture quand le conducteur roule vite / a bu / a consommé de la drogue / ou autre... ».

Et vous, comment diriez-vous à un ami qui conduit dangereusement que vous préférez ne pas rentrer avec lui ?

-
.....
.....
.....
.....
.....

LISTE DE QUELQUES BONNES RAISONS POUR NE PAS MONTER DANS UNE VOITURE



- ☐ Le conducteur a bu de l'alcool.
- ☐ Il a consommé de la drogue / du gaz hilarant.
- ☐ Il est sous le coup d'une émotion forte (énervé, triste, excité...).
- ☐ Il n'a pas/plus son permis de conduire.
- ☐ Il y a trop de passagers pour le nombre de places.
- ☐ Le conducteur est trop fatigué et veut quand même conduire.

Une autre bonne raison pour moi, c'est

.....

.....

Et vous ? Quelle est votre limite ? Qu'est-ce qui vous déciderait à ne jamais monter dans une voiture ?

Moi,,

je n'accepterais jamais de monter dans une voiture si

.....

.....

.....

.....

.....

.....

COMMENT REFUSER DE MONTER EN VOITURE AVEC QUELQU'UN ?



Imaginons une sortie le samedi soir. Il est prévu que vous allez rentrer avec un copain.

À la fin de la soirée, pour le retour, les conditions de sécurité ne sont pas présentes (le conducteur a bu/ a consommé de la drogue/ il y a trop de passagers dans la voiture).

Vous êtes passager mais vous refusez de monter dans la voiture, même si c'était prévu au départ. Comment allez-vous dire que vous refusez de rentrer avec lui ?

Voici quelques façons de refuser. On peut bien évidemment en combiner plusieurs ou en trouver d'autres :

➤ Le disque rayé

La technique : refuser la proposition sans discuter et sans se justifier. Répéter le refus autant de fois qu'il faut jusqu'à ce que la pression tombe.

Exemple :

- Alors, tu viens ?
- Non merci.
- Allez.
- Non.
- C'est bon, allez viens quoi.
- Écoute, je t'ai dit que non. Je ne viens pas.

➤ Le compromis

On propose une solution alternative sans pour autant rompre la relation avec l'autre.

- Allez viens, c'est pas dangereux. Je peux très bien conduire même quand j'ai bu.

- Non merci. J'ai appelé mon père / ma mère et je peux lui demander de te déposer si tu veux. (Un argument qu'on peut utiliser même si on n'a pas encore sonné. Cela permet de montrer à l'autre que c'est trop tard pour discuter).

➤ **Les alliés**

Il s'agit de chercher au moins une autre personne dans le groupe qui est d'accord avec nous. Cela permet de mieux résister à la pression.

➤ **L'excuse**

Le but est de donner une raison, réelle ou inventée, sans pour autant expliquer qu'on n'est pas d'accord.

Exemple :

- Allez viens, c'est pas grave qu'on soit 6 dans la voiture. De toute façon, y a jamais de contrôles de police par ici.
- Non ça va. De toute façon, je sens que je vais être malade et je risque de vomir dans ta voiture.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Une édition du Service Public de Wallonie,
SPW Mobilité et Infrastructures.**

Rédaction :

Anne-Valérie DE BARBA

Merci pour leur précieuse collaboration à
Bénédicte Vereecke,
Maria Ponente et
Kildine Levenstond.

Éditeur responsable :

Etienne Willame (SPW Mobilité et Infrastructures),
Cap Nord, Boulevard du Nord 8 à 5000 Namur.

Dépôt légal :

Service Public de Wallonie – Novembre 2023.

D/2023/11802/141
ISBN : 978-2-8056-0544-4

Publication gratuite

Cette brochure peut être téléchargée sur mobilite.wallonie.be

Les informations contenues dans cette brochure correspondent aux prescriptions du code de la route en date du 20 juillet 2023.

